



yogaweek Italië

12 tot 19 april 2019

'Gun jezelf een heerlijke week ontspannen en genieten in de Italiaanse heuvels van Le Marche.'

Het is een enorme uitdaging om in deze tijd, waarin veel van ons wordt gevraagd, echt goed bij jezelf te blijven en je rust te behouden of (terug) te vinden. Hiervoor is ontspanning, ruimte ervaren en *verbinding met jezelf* nodig. Waardoor je weer gaat voelen wat je nodig hebt, wat je grenzen zijn en welke richting belangrijk voor je is.

Yoga Buddhi organiseert daarom samen met Bed & Breakfast La Vecchia Scuola een volledig verzorgde yogaweek.

'Laat je in de watten leggen en kom door middel van yoga nog meer in contact met jezelf.'

Warme groet van **Janne Baudoin**

www.yogabuddhi.nl

✉ janne@yogabuddhi.nl
☎ 06 514 117 18



yogaweek Italië

Er staat je een mooie en intense yogaweek te wachten waarin het dagelijks ritme, het lesaanbod en de stiltemomenten je zullen helpen om contact te maken met dat wat voor jou van belang is. Je kunt genieten van yoga, meditatie, een stille dag, heerlijk eten, persoonlijke begeleiding en de prachtige Italiaanse heuvels van Le Marche.

www.lemarchebedandbreakfast.com

Kijk voor een indruk van deze luxe B&B in de heuvels van Le Marche.



€ 855,- inclusief:

Vast dagprogramma met 4 uur yoga en meditatie

Inclusief stranddag met lunchpakket

Een coachgesprek van 45 min.

Verblijf 7 nachten in La Vecchia Scuola

Volpension incl. alle drankjes

Transfer van en naar vliegveld

(excl. vliegticket en reisverzekering)

Inschrijven

janne@yogabuddhi.nl ovv je naam en tel-nummer.



prijs op basis van 2 persoonskamer. Eigen kamer tegen meerprijs is mogelijk.